



# PFARRBRIEF

der katholischen Kirchengemeinden: Sankt Bonifatius Lingen //  
Sankt Alexander Schepsdorf // Christ-König Darme // Sankt Gertrudis Bramsche  
**WWW.PFARREIENGEMEINSCHAFT-LINGEN-SÜD.DE**

4. SONNTAG IM JAHRESKREIS / 31.01. - 07.02.2026

## KURZ DURCHATMEN

für alle, deren Jahr auch turbulent angefangen hat, oder einfach für die Zeugnisferien...

**Gott,**

der Anfang dieses Jahres war wieder voller Termine.

Tage, die dicht an dicht stehen,

Arbeit, die nicht weniger wird,

Schulen voller Prüfungen, Leistungsdruck, Noten, Erwartungen.

Und mittendrin nur wenige freie Tage –

zu kurz, um wirklich zur Ruhe zu kommen.

Du siehst unseren vollen Kopf

und das Herz, das kaum Zeit zum Atemholen findet.

Du kennst den Stress, die Müdigkeit,

das Gefühl, immer funktionieren zu müssen.

Wir kommen jetzt zu dir

und halten einen Moment inne.

Schenke uns genau diesen Augenblick:

ein Anhalten, ein Durchatmen, ein Loslassen.

Lege deine Ruhe in unser unruhiges Denken,

deinen Frieden in unsere hastigen Tage.

Hilf uns, nicht nur weiterzulaufen,

sondern bei dir Kraft zu schöpfen.

Erinnere uns daran,

dass wir mehr sind als Termine und Leistungen,

dass unser Wert nicht von Noten oder To-do-Listen abhängt.

Schenke uns offene Augen für kleine Pausen,

für stille Momente mitten im Trubel,

und ein Herz, das bei dir zur Ruhe kommen darf.

Gott, sei du unser Atem,

unsere Stille,

unser Frieden.

**Amen.**

Pastoralreferentin Eva Schumacher

## 4. SONNTAG IM JAHRESKREIS

	ST. BONIFATIUS	ST. ALEXANDER
<b>Samstag, 31.01.2026</b>	08:30 Eucharistie  16:00 Beichte Pfarrer Burke	18:00 Eucharistie mit Blasiussegen 1. JM +Franz Hilbers
<b>Sonntag, 01.02.2026</b>	08:15 Eucharistie mit Blasiussegen  10:30 Eucharistie mit Blasiussegen  18:00 Eucharistie mit Blasiussegen  19:30 Bonifatiuskläge*	
<b>Montag, 02.02.2026</b>	08:30 Eucharistie 10:00 Stephanushaus  15:30 Rosenkranzgebet	
<b>Dienstag, 03.02.2026</b>	08:30 Eucharistie	
<b>Mittwoch, 04.02.2026</b>	08:30 Eucharistie mit der kfd	08:30 Eucharistie
<b>Donnerstag, 05.02.2026</b>	08:30 Eucharistie mit Anbetung  18:00 Firmvorbereitung	17:00 Firmvorbereitung
<b>Freitag, 06.02.2026</b>	08:30 Eucharistie	
<b>Samstag, 07.02.2026</b>	08:30 Eucharistie  16:00 Uhr Beichte Pastor Pulsfort	18:00 Eucharistie
<b>Sonntag, 08.02.2026</b>	08:15 Eucharistie  10:30 Familienmesse 6 WM +Erich Rickers  10:30 Segnungsgottesdienst der Neugetauften  18:00 Eucharistie	

\* Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

## 4. SONNTAG IM JAHRESKREIS

<b>CHRIST KÖNIG</b>	<b>ST. GERTRUDIS</b>	<b>KRANKENHAUS</b>	<b>ST. ANTONIUS</b>
17:00 Eucharistie mit Blasiussegen		10:30 Eucharistie Gedenkfeier für +Josef van Nahmen, Pastor i.R.	
	09:30 Eucharistie mit Blasiussegen	09:00 Eucharistie mit Blasiussegen	10:30 Eucharistie mit Blasiussegen
	16:00 Rosenkranz	17:00 Eucharistie	
19:30 Eucharistische Anbetung	19:00 Eucharistie mit der kfd	17:00 Zeit für Gebet	
08:30 Eucharistie Gemeinde		17:00 Eucharistie	
	08:30 Eucharistie mit den Senioren im Pfarrheim	14:30 Eucharistie	
17:00 Eucharistie mit Taufe und Tauferneuerungsfeier der Erstkommunionkinder			
	09:30 Eucharistie 6 WM + Maria Kley	09:00 Eucharistie	

### EMPFANG DER HEILIGEN KOMMUNION ZU HAUSE!

Vielleicht sind Sie früher gern zur Heiligen Messe gegangen, können es aber aus Alters- oder Krankheitsgründen nicht mehr. Gerne besuchen wir Sie zu Hause und bringen Ihnen die Heilige Kommunion. Eine gute Möglichkeit, die Verbindung zur Gemeinde zu halten, ein wenig ins Gespräch zu kommen und Stärkung für den Alltag zu erfahren. Rufen Sie gerne in Ihrem Pfarrbüro oder im Pfarrbüro St.-Bonifatius an. Herzliche Grüße, Pastor Thomas Burke

**BLASIUSSEGEN:** Der Blasiussegen wird in unseren Kirchen in allen Vorabend- und Sonntagsgottesdiensten am Wochenende 31.01./01.02. gespendet.

### MUSIKWORKSHOP DES BISTUMS ZU GAST IN ST. BONIFATIUS

Am Sonntag, den 15.02. wird der Workshop "Hier ist Musik drin", der vom 13.02. bis 15.02. im Kloster Thuine stattfindet, die musikalische Gestaltung der Eucharistiefeier um 10:30 Uhr in St. Bonifatius übernehmen.

Die Regionalkantoren Maria Hartelt, Jörg-Christian Freese und Axel Eichhorn sowie Popularkirchenmusiker Kai Lünnemann leiten diese traditionsreiche Veranstaltung unseres Bistums, die vor vielen Jahren als Jugendscholentreffen im LWH begonnen hat und inzwischen Menschen aller Altersgruppen im gemeinsamen Singen neuer Lieder vereint.

### KOLLEKTEN UND KOLLEKTENERGEBNISSE

	St. Bonifatius	Christ König	St. Alexander	St. Gertrudis
24.01. Unterhalt der Pfarrkirche	355,08 €	124,30 €	39,00 €	47,05 €

### Herzlichen Dank!

Die Kollekte am 01.02. ist für **das Ansgarwerk** bestimmt.

### REDAKTIONSSCHLUSS DER NÄCHSTEN AUSGABEN:

Nr. 05 1 Woche vom 31.01. - 06.02., Abgabetermin 22.01.

Nr. 06 1 Woche vom 07.02. - 13.02., Abgabetermin 29.01.

Nr. 07 1 Woche vom 14.02. - 20.02., Abgabetermin 15.02.

Nr. 08 1 Woche vom 21.02. - 27.02., Abgabetermin 22.02.

Bitte reichen Sie Ihre Meldungen und Informationen jeweils bis spätestens donnerstags, zehn Tage vor dem Erscheinungstermin, bei den jeweiligen Pfarrbüros oder per E-Mail an [st.bonifatius-lingen@bistum-os.de](mailto:st.bonifatius-lingen@bistum-os.de) ein.

**IN EIGENER SACHE:** Das Pfarrbüro ist von Mo-Mi 02.-04.02. aufgrund einer Fortbildungsmaßnahme geschlossen.

**KFD - NEUJAHRSEMPFANG/MITGLIEDERVERSAMMLUNG/VORSTANDSWAHL**

Ganz herzlich lädt das kfd-Leitungsteam alle kfd-Frauen, Freundinnen und Interessierte zum Neujahrsempfang/Mitgliederversammlung/Vorstandswahl am **Freitag, den 13.02.2026, um 18 Uhr** ins Pfarrzentrum ein.

Anmeldungen werden erbeten bis zum 07.02. bei Traute Pott (Tel. 97786624; E-mail: [trautepott@web.de](mailto:trautepott@web.de)) oder bei Ellen Böhm (Tel. 4473; E-mail: [e.w.boehm@t-online.de](mailto:e.w.boehm@t-online.de)). Wir freuen uns auf viele Teilnehmerinnen!

**ASCHERMITTWOCH DER FRAUEN:** Zum Aschermittwoch der Frauen am 18. Februar laden wir kfd Frauen, Freundinnen und Interessierte zu 15:30 Uhr ins Pfarrzentrum ein. Anmeldungen bitte an: Ellen Böhm: [e.w.boehm@t-online.de](mailto:e.w.boehm@t-online.de) Tel. 0591 4473 Beate Bojer: [beate-kfd@bojer.de](mailto:beate-kfd@bojer.de) Tel. 0591 1266875. Anmeldeschluss ist der 09.02. Wir freuen uns auf Ihr/Euer Kommen, Euer Aschermittwoch-kfd-Vorbereitungsteam.

**OFFENER SENIORENTREFF – UND ICH BIN DABEI!** Der Senior\*innentreff im Pfarrzentrum St. Bonifatius findet jeden **Mittwoch von 15:00 – 17:00 Uhr** im Raum „Thomas Morus“ statt. Herzliche Einladung an alle Interessierten! .

Am 28.01. wird Pastor Jörg Buß vom Seelsorgeteam zum Gespräch zu Gast sein. Herzliche Einladung an alle Interessierte!

**FASTENAKTION FÜR KLIMASCHUTZ UND GERECHTIGKEIT VON ASCHERMITTWOCH BIS OSTERSONNTAG**

„Wie viel ist genug?“ Diese Frage begleitet uns in diesem Jahr durch alle sieben Fastenwochen. Sie lädt uns ein, neu hinzuschauen: Was haben wir im Überfluss? Wofür sind wir beschenkt? Wie können wir die Gemeinschaften bereichern, in denen wir leben? Schritt für Schritt entdecken wir, was jede\*r Einzelne – und wir gemeinsam – bewirken können. Wie fülle ich die Zeit, die ich habe? Wie gelingt ein Leben, das gerecht ist - auch für andere? Wie werde ich meiner Verantwortung gerecht?

Der Arbeitskreis Faire Gemeinde lädt Interessierte ein, sich in einer Fastengruppe zusammenzufinden, und jede Woche einen anderen Aspekt der Frage „Wie viel ist genug?“ zusammen zu ergründen. Dazu treffen wir uns jeden Sonntag in der Fastenzeit parallel zum Kirchencafe im EG des Pfarrzentrums. 1. Treffen 22.2.26

Die Broschüre „So viel du brauchst“ begleitet durch die sieben Wochen der Fastenzeit – mit einem Bibelvers, inspirierenden Impulsen, praktischen Ideen und Platz für eigene Gedanken. Auf [www.klimafasten.de](http://www.klimafasten.de) finden Sie Material, Projekte, Videos, Veranstaltungshinweise und den Newsletter.

Im Schriftenstand der Kirche liegen diese Broschüren für Sie bereit!

QR-Code zu [www.klimafasten.de](http://www.klimafasten.de)



## JUGEND / INFOS AUS DER LEITERRUNDE

Für alle Sternsingerinnen und Sternsinger: Die Dankeschön-Party findet am 08.02. von 15:00-18:00 Uhr im Bonikeller statt.

**Save the date:** Am Dienstag, 16.02. sind alle Kinder ab dem Grundschulalter ganz herzlich eingeladen zu einer **KARNEVALSPARTY** in den Boni-Keller. Die besten drei Kostüme werden prämiert.

Die aktuelle Abfrage, wer dabei ist, um gemeinsam am 07.03. ins **NETTEBAD NACH OSNABRÜCK** zu fahren, läuft gerade über die einzelnen Gruppen.

## ANONYME KINDERKLEIDERBÖRSE AM 14. MÄRZ 2026, 10:00-12:00 UHR

im Pfarrzentrum St. Bonifatius Lingen. Wir verkaufen für euch: Frühjahrs-/Sommer-Kleidung ab Größe 50-16; Baby- und Kinderausstattung; Umstandsmode. Die Nummernvergabe findet ab dem 09.02. per E-Mail: kleiderboerse-boni@gmx.de oder im Pfarrbüro statt.

## WIR BETEN FÜR

**Samstag, den 31.01.:** Leb u. †td. Fam. Brinkers - †Ulrich Tegeder

**Sonntag, den 01.02.:** ††Ehel. Georg u. Christa Jost - †Alfred Kagerer (JM) - †Leo Hinken sen. - ††Ehel. Maria und Joseph Upschulte - ††Ehel. Alfons und Hedwig Timmer - Leb. u. †† der Fam. Schonhoff-Elberg

**Montag, den 02.02.:** †Rudolf Hermes

**Dienstag, den 03.02.:** ††d. Fam. Lüttel - †Erich Rickers

**Mittwoch, den 04.02.:** †Lieselotte Möddel - †Elisabeth Klapschuweit - Leb. u. †† der Fam. Schonhoff-Elberg

**Donnerstag, den 05.02.:** †Mathilde Caffier

**Freitag, den 06.02.:** Leb u. †† der Fam. Marschall - †Johannes Dust - †Irene Kleinebeckel - †Margarethe Hermes

Tag/Zeit	Messdiener/innen	Lektor/in	Kollektierer/in	Kommunioaus-teiler/in
So., 01.02., 08:15 Uhr		G. Altevers	B. Endemann	G. Altevers
So., 01.02., 10:30 Uhr	J. Roters, T. Hammer, B. Mebratu, N. Ighozo	M. Feldkamp	D. Sturm / M. van Lengerich	A. Hueske
So., 01.02., 18:00 Uhr	Ju. Sturm, I. Seidel, L. Bamtrog, C. Ripperda, V. Leuschner	B. Mannhart	Frericks / Hueske	A. Struck

## MITGLIEDERVERSAMMLUNG DER KOLPINGFAMILIE LINGEN

Hiermit laden wir all unsere Mitglieder zur ordentlichen Mitgliederversammlung am 14.02.2026 um 15:00 Uhr ins Pfarrzentrum St. Bonifatius ein.

Über ein zahlreiches Erscheinen würden wir uns sehr freuen.

**IN EIGENER SACHE:** Gemeindereferent Michael Graef ist vom 30.01. bis einschließlich 05.02. nicht erreichbar!

**TAUFFEIER:** Aufgrund des kirchlichen Datenschutzgesetzes dürfen in der Online-Variante hier keine Angaben veröffentlicht werden. In der gedruckten Version werden diese weiterhin aufgeführt sein.

Eltern, Paten und Angehörigen herzliche Glück- und Segenswünsche

### **BÜCHEREIDIENST**

Sonntag, 01.02. 10:30 Uhr – 12:15 Uhr

C. Brüning, F. Majunke

Mittwoch, 04.02. 15:00 Uhr – 16:30 Uhr

Fr. Goldschmidt, Fr. Riße

### **KIRCHENREINIGUNG AM 04. Februar**

E. Lockhorn, M. Borgel, C. Merscher, H. Stehmann

### **PFLEGE DER GRABSTÄTTE FÜR „FEHL -UND TOTGEBORENE KINDER“ IM FEBRUAR:**

D. Brose, A. Voskors

**KREATIVGRUPPE:** Treffen am Dienstag, den 03. Februar um 9:30 Uhr im Pfarrheim.

**EUCHARISTISCHE ANBETUNG:** Am 04. Februar ist wieder die eucharistische Anbetung um 19:00 Uhr in der Kirche. Herzliche Einladung hierzu.

**BIBEL TEILEN:** Treffen am Mittwoch, den 04. Februar um 20:00 Uhr nach der eucharistischen Anbetung.

### **BARDELER FASTENMEDITATIONEN**

Sie erhalten die Bardeler Fastenmeditationen im Schriftenstand für 4,50 €.

### **UNSERE TOTEN**

Im Alter von 91 Jahren verstarb Herr Hermann Wrobel. Der Wortgottesdienst mit anschließender Urnenbeisetzung ist am Freitag, den 06. Februar um 14:00 Uhr auf dem Waldfriedhof. Gott schenke dem Verstorbenen die Fülle des ewigen Lebens und den Angehörigen Trost im Glauben.

### **WIR BETEN FÜR**

**Samstag, den 31.01.:** †td. Fam. Droste

**Donnerstag, den 05.02.:** Im bes. Anliegen/

Tag/Zeit	Messdiener/innen	Lektor/innen	Kollektierer/innen	Kommunion-austeiler/innen
Sa., 31.01., 17:00 Uhr	M. Buscher, L. Gehrging, I. Wübbels, M. Krüp	S. Göhler	V. Lüpker	M. Pölker
Do., 05.02., 08:30 Uhr	H. Weßling, G. Henrichs	Gemeinde		

## KOLPING

Auf Einladung der Kolpingsfamilie Darme informiert Dipl.-Ing. und Energieberater Markus Felix von der Verbraucherzentrale zum Thema **Neue Heizung - die Wärmepumpe und ihre Alternativen**. Herzliche Einladung an alle Interessierten am Dienstag, 10. Februar, ab 19:00 Uhr im Pfarrheim Darme zu Informationen rund um Gesetze, Funktion, Systeme, Effizienz, Kosten und Förderung. Beim nächsten Stammtisch der Kolpingsfamilie Darme wollen wir Dart spielen. Wir treffen uns am Donnerstag, 19. Februar, um 18:45 Uhr an der Darmer Kirche mit dem Rad oder um 19:00 Uhr am ESV Bootshaus.

## ST. ALEXANDER

---

**IN EIGENER SACHE:** In den kommenden Wochen werden die Austräger das Bezugsgeld in Höhe von 7,50€ für das Nachrichtenblatt des 2. Halbjahres kassieren.

**BÜCHEREI – WINTERZEIT – LESEZEIT:** An folgenden Terminen ist die Bücherei jeweils von 10.30 - 11.30 Uhr für euch geöffnet: Februar: 08.02.; 22.02.

## PFLEGE DER STELE AUF DEM FRIEDHOF

FÜR JANUAR: Margret Niehoff      FÜR FEBRUAR: Mathilde Sanning

**ERLÖS DER STERNSINGERAKTION 2026!** Wir sind begeistert von der großen Spendenbereitschaft und dem Einsatz unserer Sternsingerinnen und Sternsinger und möchten uns heute noch einmal von Herzen bedanken. Inzwischen ist alles Geld gezählt und bereits an das Kindermissionswerk überwiesen. Unglaubliche 6.431,07 € sind bei der Sternsingeraktion zusammengekommen – Ein großes Dankeschön an alle Kinder, Begleiterinnen und Begleiter sowie an alle, die mit ihrer Spende zum Erfolg beigetragen haben. Ihr habt gezeigt, wie viel man gemeinsam bewegen kann – für Kinder in Not auf der ganzen Welt! Vergelt's Gott.

Das Sternsingerteam

## AMELAND FREIZEIT 2026 VOM FREITAG, 03.07. - FREITAG, 10.07.

Die Vorbereitungen für die diesjährige Ferienfreizeit auf der Insel Ameland laufen auf vollen Touren. In der Zeit vom 15.2. bis 28.02. wird die Anmeldung ermöglicht. Die Anmeldung läuft in diesem Jahr digital. Ein Barcode sowie eine Anmeldeadresse werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Wir freuen uns...."Die Gruppenleiter & Lagerleitung"

## KOLPINGSFAMILIE SCHEPSDORF

Die nächste Versammlung der Kolpingsfamilie findet am Dienstag, 3. Februar 2026, seniorenfreundlich schon um 17.00 Uhr statt. Alle sind willkommen.

## KINDERKARNEVAL

Hallo liebe Kinder und liebe Eltern, die Gruppenleiterrunde Schepsdorf lädt alle Kinder ab 6 Jahren herzlich zum Kinderkarneval ein. Gefeiert wird am Freitag, den

13.02., von 17 bis 19 Uhr. Euch erwartet ein fröhlicher, bunter Nachmittag mit viel Spaß, Musik und guter Laune, bei den Verkleidungen natürlich sehr gerne gesehen sind. Der Anmeldeschluss ist am 11.02. Die Anmeldung erfolgt per Mail mit dem Namen des Kindes und einer Notfallnummer an [gruppenleiter-schepsdorf@gmx.de](mailto:gruppenleiter-schepsdorf@gmx.de). Wir freuen uns sehr auf euch und einen tollen Kinderkarneval 

**SENIORENNACHMITTAG SCHEPSDORF UND NORDLOHNE.**

Wir laden zum lustigen Seniorennachmittag am 10.02. um 15:00 Uhr bei Kaffee und Kuchen ins Heimathaus Schepsdorf ein. Anmeldungen bis zum 08.02.26 im Pfarrbüro Tel. 2272 oder bei Marita Knoop ab 16 Uhr Tel. 58540

**KOLPINGSFAMILIE SCHEPSDORF**

Die nächste Versammlung der Kolpingsfamilie findet am Dienstag, 3. Februar 2026, seniorenfreundlich schon um 17.00 Uhr statt. Alle sind willkommen.

**BORKUMFREIZEIT:** In der Zeit vom 22.08. - 29.08.2026 können wir wieder unsere beliebte Freizeit im CVJM - Haus auf Borkum anbieten. Der Reisepreis beträgt 745,- € im Doppelzimmer pro Person. Der Reisepreis enthält Übernachtung, Vollverpflegung, Gepäcktransfer, Busfahrt, Fähre. Zusätzliche Kosten entstehen bei Buchung eines Einzelzimmers und einer Reiserücktrittversicherung. Anmelden können sich alle, die Interesse an der Freizeit haben (Paare, Freunde, Bekannte). Anmeldung bis 15.02.2026 möglich. Anmeldung bei Marita Heinig (Tel. 9152461) oder Corinna Neerschulte (Tel. 01718916464). Wir freuen uns auf eine schöne Reise mit Euch

**WIR BETEN FÜR**

**Samstag, den 31.01.2026**

**1. JM +Franz Hilbers**

Leb u. † d. Familie Krämer - †Ludger Klene - Leb u. †Leb u. † Geschwister Merschel

Tag/Zeit	Messdiener/innen	Lektor/innen	Kommunion helper/innen
Sa., 31.01., 18:00 Uhr	J. Telkmann, J. Schliebs, M. Schliebs, J. Trautmann	E. Wessels	J. Wessels

**WINTERFEST SCHÜTZENVEREIN SCHEPSDORF**

Am Samstag, 31. Januar ab 19:00 Uhr feiert der Schützenverein, im Dorfgemeinschaftshaus Nordlohne, sein Winterfest. Bus-Transfer ab Gasthof zum Berge um 19:00 Uhr, Rückfahrt 0:30 und 1:30 Uhr. Schützenbrüder gerne in Uniform.

Alle sind herzlich eingeladen

**ST. GERTRUDIS**

**WIR GRATULIEREN ZUM GEBURTSTAG  
UND WÜNSCHEN GOTTES REICHEN SEGEN!**

Aufgrund des kirchlichen Datenschutzgesetzes dürfen in der Online-Variante hier keine Angaben veröffentlicht werden. In der gedruckten Version werden diese weiterhin aufgeführt sein.

## ROSENKRANZGEBET

Herzlich laden wir zum Rosenkranzgebet am Dienstag, den 03.02. u. 16:00 Uhr in der Kirche ein!

## AN ALLE SENIOREN UND SENIORINNEN!

Am Freitag, den 06. Februar laden wir wieder alle Senioren herzlich zur Feier der Hl Messe um 8:30 Uhr im Pfarrheim, mit anschl. Frühstück, ein.

**GRUPPE REGENBOGEN** trifft sich am Samstag, den 07.02 von 14:00-17:00 Uhr im Pfarrheim in Bramsche.

## STERNSINGERAKTION 2026

Unsere Sternsingeraktion 2026 in St. Gertrudis ist beendet!

Herzlichen Dank an alle Sternsingerinnen und Sternsinger, die sich trotz klimatischer Kälte auf den Weg zu den Häusern gemacht haben!

Herzlichen Dank an alle, die geholfen, begleitet und gesammelt haben!

Herzlichen Dank allen, die ihre Türen geöffnet und gespendet haben!

Herzlichen Dank für das Verständnis bzgl. der veränderten Aktion wegen der Wetterlage. Herzlichen Dank für ein großartiges Ergebnis von nun insgesamt:

9126,08 €!!! Im Frühjahr/Sommer holen wir unsere Dankeschön-Aktion auf jeden Fall nach!!! Ein weiteres großes Highlight war dieses Jahr auch der Besuch des Sternsingerteams in Berlin! Einige durften stellvertretend für das Bistum Osnabrück den Segen ins Kanzleramt bringen, aber auch der Rest des Teams ist mit nach Berlin gereist. Es war eine tolle Fahrt, ein aufregendes Abenteuer und wir hatten eine schöne Zeit dort! Ganz herzlichen Dank auch für die finanzielle Unterstützung der Kirchengemeinde für diese Aktion! Danke, dass die Sternsingeraktion in St. Gertrudis so gewertschätzt und von allen Seiten unterstützt wird!!!

## HANDYSCHULE

Der nächste Termin ist am Donnerstag. 05.02. von 16:00-17:15 Uhr im Pfarrheim St. Gertrudis. Anmeldung und Auskunft bei Oliver Rothhardt: Tel. 05906 3220219 oder 0162 8520488. Für den Kurs stehen 10 Plätze zur Verfügung. Eine Anmeldung ist erforderlich. Ein eigenes Smartphone mit aktivem WhatsApp sollte vorhanden sein.

## WIR BETEN FÜR

### Sonntag, 01.02.:

+ Wolfgang Schmidt u. Leb. u. ++ der Fam. Schmidt-Eggers / ++ Paul und Elisabeth Hüsken / ++ Anne und Franz Gripskamp / Leb. U. ++ der Fam. Hermann Röttering / + Hermann Tegeder /

### Mittwoch, 04.02.:

Im bes. Anliegen

### Freitag, 06.02.:

Im bes. Anliegen der Senioren

Tag/Zeit	Messdiener/innen	Lektor/innen	Kommunion-helper/innen
So., 01.02., 09:30 Uhr	P. u. L. Schwennen, B. Tegeder, J. Uerlings, M. u Mar. Wulfekotte	A. Lohle-Kirchner	E. Schmidt
Mi., 03.02., 16:00 Uhr	Rosenkranzgebet	A. Rohe	
Do 04.02., 19:00 Uhr	M. u. A. u. Ma. Robben, M. Egbers, M. Oelschläger, M. Meemann	T. Knieper	
Do 04.02., 19:00 Uhr	M. Hemker – E. Schmidt	Senioren	

## SCHWARZES BRETT

### GOTTESDIENSTE IN DER NACHBARSCHAFT

Maria Königin	VA 18:15 Uhr / So. 08:00 u. 11:00 Uhr
St. Josef	VA 17:30 Uhr / So. 11:00 Uhr

### ÖKUMENISCHE GEBETE FÜR DEN FRIEDEN GEHEN WEITER

Stets mittwochs von 09:30 - 10:00 Uhr beten wir in der Kreuzkirche ökumenische Gebete für den Frieden. Herzliche Einladung

### SEGNUNGSGOTTESDIENST FÜR LIEBENDE AM VALENTINSTAG

Das Dekanat Emsland-Süd lädt herzlich am Valentinstag, am Samstag, den 14.02.2026, um 18.00 Uhr zu einem Segnungsgottesdienst für Liebende in der Lingener Kirche St. Bonifatius (Burgstraße) ein. Der besonders gestaltete Wortgottesdienst steht in diesem Jahr unter dem Leitwort „Verändert in Liebe bleiben“. Eingeladen sind Paare und auch Singles – ob seit kurzem oder schon länger verliebt, am Anfang des Weges oder schon lange miteinander unterwegs, im Glück oder in der Krise oder einfach nur auf der Suche. Paare und auch Einzelpersonen haben am Ende des Gottesdienstes die Möglichkeit, sich und ihre Beziehung segnen zu lassen. Informationen gibt Dekanatsreferent Holger Berentzen (Tel. 0591 96497221 – h.berentzen@bistum-os.de). Herzliche Einladung zur Teilnahme.

**KONZERTPROJEKT 2026 - JOHANNES PASSION:** Im Rahmen des Konzertprojekts 2026 führen der Kammerchor Bersenbrück, der Kammerchor Emsland sowie das Barockorchester Concerto Ispirato (Hannover) gemeinsam Johann Sebastian Bachs eindrucksvolle **Johannes-Passion BWV 245** auf. Es wirken mit: Antonia Strieder (Sopran), Lieselotte Fink (Alt), Ulrich Cordes (Tenor), Dirk Schmidt (Bass, Arien) sowie Axel Eichhorn (Bass, Christusworte). Die musikalische Leitung haben Frauke Schwind und Ralf Stiewe. Aufführungen finden statt:

- 23.02.2026, 19:30 Uhr, St. Bonifatius, Lingen
- 21.03.2026, 18:30 Uhr, St. Johannis, Alfhausen
- 22.03.2026, 17:00 Uhr, St. Antonius, Papenburg

Unter [www.kammerchor-emsland.de](http://www.kammerchor-emsland.de) gibt es weitere Informationen, u.a. zu den Vorverkaufsstellen.

### **WIR SUCHEN FREIWILLIGENDIENSTLER/IN!**

Das Franziskusgymnasium Lingen sucht zum kommenden Schuljahr 2026/27 (Beginn: 01.08.2026) im Rahmen des Bundesfreiwilligendienstes / FSJ einen Schulabsolventen, der an der Schule sein Freiwilliges Soziales Jahr ableistet.

Vorwiegende Tätigkeitsbereiche: Mitarbeit in der Nachmittagsbetreuung (Hausaufgabenbetreuung für SchülerInnen), Mitarbeit in der Verwaltung / Unterstützung des Sekretariats, Unterstützung unseres Hausmeister-Teams sowie der Lehrkräfte bei unterrichtlichen und außerunterrichtlichen Maßnahmen. Der/die Freiwilligendienstleistende kann – wenn gewünscht - eigenständig Schwerpunkte setzen. Wünschenswert wäre eine gesunde Motivation für die Arbeit und Freude an schulischer Umgebung.

Interessenten wenden sich bitte an: Franziskusgymnasium Lingen, In den Strubben 11, 49809 Lingen, 0591-901155-0 oder [kossing@franziskusgymnasium-it.de](mailto:kossing@franziskusgymnasium-it.de)

### **BONIFATIUS-KLÄNGE**

Im Januar und Februar laden wir herzlich zu der Orgelkonzertreihe "Bonifatius-Klänge" in der St. Bonifatius-Kirche ein. An vier Sonntagabenden erklingt jeweils um 19:30 Uhr die Orgel unserer Kirche in unterschiedlichen musikalischen Facetten - gestaltet von erfahrenen Organisten. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten. Die Termine im Überblick:

**01. Februar:** Duo Thorsten Schwarte & Felix Brauer (Münster)

Thorsten Schwarte, geboren 1970, erhielt seinen ersten Orgelunterricht im Alter von 15 Jahren. 1987-1989 folgte das Studium für Kirchenmusik im Nebenamt, welches er 1989 mit dem C-Examen abschloss. Von 1988 - 1999 war Thorsten Schwarte nebenberuflich Kirchenmusiker an St. Franziskus Reckenfeld. 1990-1995 Studium der Sozialpädagogik an der KFH in Münster, Gründung und Leitung des KFH-Chroes in dieser Zeit. Seit 1995 leitet er auch das Vokalenseble TonArt in Münster. Nach einigen Berufsjahren in der Jugendhilfe wandte er sich 2000 ganz der Musik zu und ist seit dem hauptberuflich als Kirchenmusiker an St. Nikolaus Münster tätig. Es folgte der Besuch der Offenen Orgelklasse an der Ruhruniversität Bochum und Fortbildungen bei Ansgar Wallenhorst (Ratingen) im Bereich Orgelliteratur und Improvisation. Von 2009-2011 nahm er an dem erstmalig angebotenen Zertifizierungskurs für C-Kirchenmusiker im Bistum Münster teil. Von 2002 bis 2015 ergänzte Gesangunterricht bei Annette Richter-Westermann (Emsdetten) seine Ausbildung.

Felix Bräuer, geboren 1988, erhielt mit sieben Jahren seinen ersten Klavierunterricht. Dem schloss sich eine musikalische Grundausbildung in Musiktheorie und Hauptfach Klavier an der Kreismusikschule Bautzen und Orgelunterricht an. Felix Bräuer studierte an der Hochschule für Kirchenmusik Dresden katholische Kirchenmusik, Orgel und Cembalo. Zu seinen Lehrern zählten u.a. Raphael Alpermann (Cembalo) sowie Merit Eichhorn, Kreuzorganist Holger Gehring und Thomas Lennartz (künstlerisches Orgelspiel / liturgisches Orgelspiel und Orgelimprovisation). 2011 absolvierte Felix Bräuer ein kirchenmusikalisches Praktikum am Hohen Dom zu Paderborn. Kurse und vertiefenden Unterricht im Hauptfach Orgel erhielt Felix Bräuer u.a. bei Gereon Krahforst, Frédéric Chamion, Prof. Wolfgang Zerer und Prof. Arvid Gast. Bisher wirkte Felix Bräuer u.a. als Organist in Bautzen (Dom St. Petri, größte

und älteste Simultankirche Deutschlands) und in Dresden. 2014-2015 war er da-selbst als Interims-Organist an der Kathedrale „Ss. Trinitatis“ (ehem. kath. Hofkirche) tätig sowie als Organist an der Zisterzienserinnen-Abtei St. Marienstern, Panschwitz-Kuckau. CD-Aufnahmen und Orgelkonzerte im In- und Ausland runden seine musikalische Tätigkeit ab. Derzeit ist er Kirchenmusiker am Stadtdekanat Münster (Westf.) und unterrichtet an der Musikschule in Wolbeck. Neben seiner Arbeit als Orgellehrer, Organist und Chorleiter bei zahlreichen Projekten ist Felix Bräuer vor allem auch als international angesehener und gefragter Komponist tätig (Werkeverzeichnis mit derzeit über 500 Kompositionen!). 2012 gewann er beim „2. Sorbischen Kompositionswettbewerb“ des Bundes Sorbischer Gesangvereine e.V. den 1. und 2. Preis mit den sorbischen Chormotetten „Wuznać“ (Bekenntnis) und „Strowa sy, Marija“ (Ave Maria).

**15. Februar:** Mathis Stach (Lingen)

Wir laden alle Musikinteressierten herzlich ein, sich diese Abende vorzumerken und die besondere Atmosphäre eines Orgelkonzerts zu genießen.

## **FRIEDENSKLÄNGE 2026**

Auch in diesem Jahr laden die Lingener weiterführenden Schulen herzlich zu den „Friedensklängen“ am 22.02. um 16.00 Uhr in die Kirche St. Bonifatius ein.

Die Schülerinnen und Schüler der Lingener weiterführenden Schulen würden sich freuen, wenn viele Menschen unterschiedlichsten Alters sich ihrer Bitte nach Frieden in der Ukraine, in israel und überall in der Welt anschließen und teilnehmen würden. Seien Sie, seid also herzlich eingeladen und willkommen.

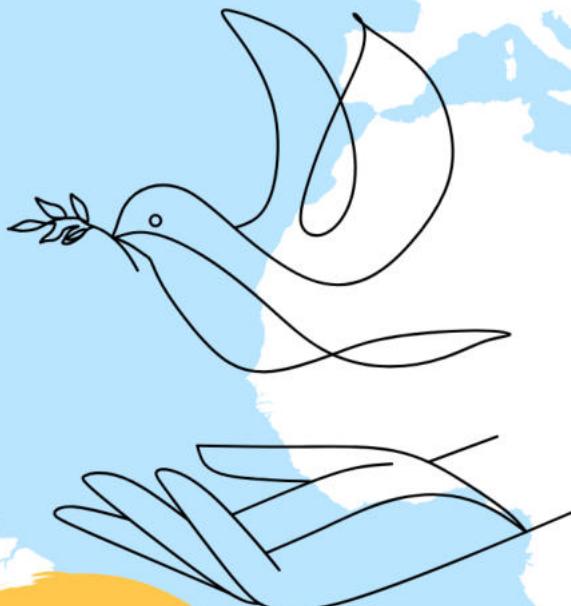
## **JUGENDFAHRT NACH TAIZÉ – JETZT ANMELDEN!**

Das Jugendkloster Ahmsen und der BDKJ Osnabrück organisieren vom 21. – 30. März 2026 (Osterferien) eine offene Jugendfahrt nach Taizé (Frankreich). Erlebe eine Woche voller Gemeinschaft, Spiritualität und internationaler Begegnung. Für Jugendliche und junge Erwachsene von 15 – 22 Jahren. Kosten: 349 € (inkl. Fahrt, Unterkunft, Verpflegung, Programm). Anmeldung unter <https://t1p.de/taize26>. Fragen gerne an: Michael Westermann, m.westermann@mcjk.de, 05964/93990. Anmeldeschluss ist der 20.02.2026.

**HINWEIS AUS MARIA KÖNIGIN: FRAUENKARNEVAL DER KFD - „VERRÜCKT UND BUNT – IN MK GEHT'S WIEDER RUND.“** Wie jedes Jahr feiern wir wieder Frauenkarneval in unserer Gemeinde. Am Mi woch, 11. Februar ab 15:11 Uhr für unsere „Ladies Ü 60“ mit Kaffee, Kuchen, Sekt.... und neu in diesem Jahr: Freitag, 13. Februar und Samstag, 14. Februar ab 19:11 Uhr Party mit SINGEN/TANZEN/SAB-BELN. Der Kartenvorverkauf findet am So. 01.02., von 10:00 12:00 Uhr im Pfarrzentrum statt. Der Eintritt für die Nachmittagsveranstaltung beträgt 8,00 € und für die Abendveranstaltung für Mitglieder der KFD 10,00 € und Nichtmitglieder 12,00 €. Die Karnevalistinnen der KFD freuen sich auf viele Teilnehmer.

# FRIEDENSKLÄNGE

Lingener Schulen für den Frieden



Sonntag,  
22. Februar 2026  
16.00 Uhr

Kirche St. Bonifatius  
Burgstraße 21,  
49808 Lingen (Ems)

## Friedenslieder und kurze Textimpulse

von Musik- und Chorgruppen der weiterführenden Schulen in Lingen



FRIEDENSSCHULE  
LINGEN

Hoch- und Fachschule



GESAMTSCHULE  
EMSLAND

Hoch- und Fachschule



Fachschule St. Franziskus

Lingen



marienschule

Schulstiftung  
für die Diözese Münster



Gymnasium  
Georgianum



FRANZISKUSGYMNASIUM  
LINGEN-EMS

in Kooperation  
mit  
**KIRCHE LEBEN**  
in Lingen

# *Anonyme Kinderkleiderbörse*



Samstag 14. März 2026

10 - 12 Uhr

im Pfarrzentrum St. Bonifatius Lingen

Wir verkaufen für euch:

- Frühjahrs/Sommer-Kleidung ab Größe 50-176
- Baby- und Kinderausstattung
- Umstandsmode

Die Nummernvergabe  
findet ab dem 09.02  
per E-Mail  
[kleiderboerse-boni@gmx.de](mailto:kleiderboerse-boni@gmx.de)  
oder im Pfarrbüro  
statt.

Einlass für  
Schwangere  
+ 1 Begleitperson  
ab 09:30 Uhr  
(Kontrollen vorbehalten)



**KAMMERCHOR**  
BERSENBRÜCK

**KAMMERCHOR**  
EMSLAND



JOHANN SEBASTIAN BACH (1685 - 1750) BWV 245

# JOHANNES-PASSION

ANTONIA STRIEDER (SOPRAN)

LIESELOTTE FINK (ALT)

ULRICH CORDES (TENOR)

DIRK SCHMIDT (BASS, ARIEN)

AXEL EICHHORN (BASS, CHRISTUSWORTE)

FRAUKE SCHWIND, RALF STIEWE (LEITUNG)

**ALFHAUSEN 21.03.26**

18:30 UHR - ST. JOHANNIS

**PAPENBURG 22.03.26**

17:00 UHR - ST. ANTONIUS

**LINGEN 23.03.26**

19:30 UHR - ST. BONIFATIUS



Informationen zu den  
Konzerten und Vor-  
verkaufsstellen unter:  
[www.kammerchor-emsland.de](http://www.kammerchor-emsland.de)

gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Wissenschaft und Kultur



Niedersächsische  
Sparkassenstiftung  
Sparkasse  
Emsland Kreissparkasse  
Bersenbrück

III  
STADT LINGEN EMS

Papenburg  
Offen für mehr



TONART  
REGION OSNABRÜCK e.V.  
TonArt für Pioniere von Macht, Kraft und Kultur

Evtl. wird die Fortbildungsreihe in der Online-Variante nicht lesbar dargestellt. Informieren Sie sich dann bitte unter [www.ehrenamt-emsland.de](http://www.ehrenamt-emsland.de)

## Fit für Ehrenamt

### Fortbildungsreihe für ehrenamtlich Engagierte



#### Künstliche Intelligenz im Ehrenamt

**Donnerstag,  
05.03.2026  
18:30 – 20:30 Uhr**

Das spannende Thema der Künstlichen Intelligenz (KI) zieht viele Menschen in seinen Bann. In einem interaktiven und inspirierenden Vortrag wird vermittelt, wie die faszinierende Welt der KI unser tägliches Leben bereits heute beeinflusst und welche Potenziale sie für die Zukunft bereithält.

Ein Impulsvortrag mit einer interaktiven Diskussionsrunde bietet die Möglichkeit, diese innovative Technologie näher kennenzulernen und herauszufinden, wie KI die Arbeit im Ehrenamt sowie im Alltag nachhaltig verändern kann.

**Referierende:** Julia Åkerlund und İlhan Ingenc, Hochschule Osnabrück

#### Social Media Kanäle auf dem Prüfstand

**Donnerstag,  
12.03.2026  
18:30 – 20:30 Uhr**

Der Verein/Verband/Institution ist auf Facebook und Instagram aktiv, doch es ist unklar, ob die Kanäle optimal genutzt werden. Bei diesem Workshop wird die Social Media Präsenz nach dem „TÜV-Prinzip“ geprüft: Zielgruppenerreichung, passende Ansprache und relevante Inhalte werden analysiert. Es werden Optimierungsvorschläge und praxisnahe Tipps gegeben.

**Voraussetzung für die Teilnahme:** Es existieren bereits Social Media Seiten und Offenheit, Verbesserungen umzusetzen.

**Anmeldeschluss:** 12.02.2026

**Referentin:** Meike Pruhs, Textakrobaten Agentur für Kommunikation & PR

#### „Schreib's auf! So gelingt ein guter Vereinsartikel“

**Mittwoch,  
08.04.2026  
18:30 – 20:30 Uhr**

Wie schreibt man einen Artikel, den andere wirklich gerne lesen? Wie bringe ich meine Vereinsnachricht knackig auf den Punkt – egal ob für Social Media, das Gemeindeblatt oder das Mitmach-Portal der NOZ „Wir von hier“? In diesem kompakten Abendseminar werden praktische Tipps aus dem professionellen Journalismus gegeben: Wie man schreibt, worauf man verzichten kann und wie der eigene Verein mit einfachen Mitteln mehr Sichtbarkeit bekommt.

Zusätzlich wird das Portal „Wir von hier“ vorgestellt, wo man Beiträge direkt veröffentlichen und eine noch größere Leserschaft erreichen kann.

**Referenten:** Peter Gassner und Kirsten Wittenberg, Neue Osnabrücker Zeitung

#### Erste Schritte mit Canva

**Dienstag,  
14.04.2026  
18:30 – 20:30 Uhr**

Wie gelingt es, ansprechende Designs für den Social Media Auftritt zu gestalten, wo soll man anfangen und worauf kommt es an? Das einfach und intuitiv zu bedienende Tool Canva wird vorgestellt und gemeinsam werden die Grundlagen des Programms erarbeitet und erste Entwürfe erstellt.

Canva ist in der Basisversion kostenlos und bietet viele Möglichkeiten, anlassbezogen den passenden Post zu gestalten. Die kreativen Vorlagen können genutzt und mit eigenen Ideen ergänzt werden.

**Referentin:** Luisa Determann, Landkreis Emsland

#### Kommunikation im Ehrenamt

**Montag,  
20.04.2026  
18:30 – 20:30 Uhr**

In diesem Impuls-Workshop werden praxisnahe Strategien für erfolgreiche Kommunikation und gezielte Konfliktlösungen gegeben.

Wie funktioniert (gute) Kommunikation? Wie entstehen Störungen in der Kommunikation? Wie sorge ich für Sicherheit und Klarheit? Wie gebe und nehme ich Feedback? Wie spreche ich Konflikte gezielt an?

Der Workshop bietet die Möglichkeit, die Kommunikation zu stärken und Impulse zu erhalten, wie Konflikte im Verein konstruktiv gelöst werden können.

**Referentin:** Dr. Birte Gärke, [www.mindmovers.de](http://www.mindmovers.de)

#### Rechte und Pflichten im Ehrenamt

**Dienstag,  
28.04.2026  
18:30 – 20:30 Uhr**

Wer sich ehrenamtlich engagiert, tut dies freiwillig für das Gemeinwohl oder den Nächsten. Manchmal rücken die geltenden Rechte und Pflichten dabei in den Hintergrund. Dabei bewegt sich das Ehrenamt keineswegs im rechtsfreien Raum. Wer die Rechte und Pflichten kennt und gezielt nutzt, kann sein Engagement optimal entfalten. An diesem Abend werden die wichtigsten rechtlichen Grundlagen für Ehrenamtliche vermittelt.

**Referent:** Uwe Esders, Rechtsanwalt

#### Canva für Fortgeschrittene

**Dienstag,  
05.05.2026  
18:30 – 20:30 Uhr**

Wer seine Kenntnisse in Canva vertiefen und nützliche Tipps und Tricks kennenlernen möchte, um kreative Designs noch effizienter zu gestalten, ist hier genau richtig.

Die vielfältigen Möglichkeiten der Pro-Version von Canva werden vorgestellt mit praktischen Anleitungen zur Erstellung von Vorlagen oder beeindruckenden Grafiken. Es wird gezeigt, wie eigene Designs entwickelt werden können und wie eine eigene Marke eingerichtet werden kann.

**Hinweis:** Die Veranstaltung richtet sich an Personen/Vereine, die mit der Version Canva Pro arbeiten.

**Referentin:** Luisa Determann, Landkreis Emsland

#### Anmeldungen und nähere Informationen

Die Veranstaltungen „Fit für Ehrenamt“ finden im Kreishaus des Landkreises Emsland, Ordeniederung 1, 49716 Meppen statt und sind kostenlos.

Anmeldungen zu den Veranstaltungen sind unter Angabe des Namens, der E-Mail-Adresse und des Vereins/Verbandes online unter [www.ehrenamt-emsland.de](http://www.ehrenamt-emsland.de), per E-Mail an: [ehrenamt@emsland.de](mailto:ehrenamt@emsland.de) oder telefonisch unter 05931 44-1263 möglich.

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.



# Ja! zur kirchlichen Trauung

## Auszeit vor der Hochzeit

In der aufregenden Zeit der Hochzeitsvorbereitung laden wir Paare ein

... sich Zeit füreinander zunehmen

... sich gemeinsam mit anderen Paaren über Beziehungsthemen und das Ehe-Sakrament austauschen



### Termine:

**Fr., 27.02.2026 -**

18:00 -21:00 Uhr

**Sa., 28.02.2026 -**

09:30 - 16:00 Uhr

Der Kurs wird vom Bistum Osnabrück finanziell gefördert.

### Anmeldungen/Infos:

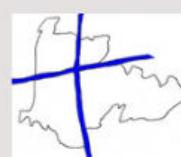
Info's und Anmeldung unter:

[www.keb-el-o.de](http://www.keb-el-o.de)

Tel. 05931 4086-0

Kursnummer: M24001

**Ort: KEB Geschäftsstelle,  
Nagelshof 21b, Meppen**



**Katholische  
Erwachsenenbildung  
Emsland-Ostfriesland e.V.**

# WIR SIND FÜR SIE DA!

## **Pfarrer Thomas Burke**

Tel. 0591 96 49 72 12

T.Burke@bistum-os.de

## **Pastor Jörg Buß**

Tel. 0151 19 40 16 59

J.Buss@bistum-os.de

## **Pastor Dr. Ernst Pulsfort**

Tel. 0591 13 05 87 57

## **Gemeindereferent Michael Graef**

Tel. 0591 9 15 09 39

m.graef@bistum-os.de

## **Gemeindereferentin**

### **Maria Schmeinck**

Tel. 0591 96 49 72 15

m.schmeinck@bistum-os.de

## **Pastoralreferentin**

### **Eva Schumacher**

Tel. 0151 11 87 33 10

e.schumacher@bistum-os.de

## **Regionalkantorat**

### **OS-Nord/EL-Süd**

### **Axel Eichhorn**

a.eichhorn@bistum-os.de

WWW.PFARREIENGEMEINSCHAFT-LINGEN-SÜD.DE



## **UNSERE PFARRBÜROS - ÖFFNUNGSZEITEN**

### **FARRBÜRO ST. BONIFATIUS**

Burgstraße 21c, 49808 Lingen (Ems)

Tel: 0591 964972-0 oder 964972-11

St.Bonifatius-Lingen@bistum-os.de

www.bonifatiusgemeinde.de

Mo.+ Do. 15:00 - 17:00 Uhr

Di.+ Mi. + Fr. 09:00 - 11:00 Uhr

### **PFARRBÜRO ST. ALEXANDER**

Ludgeristraße 57, 49808 Lingen (Ems)

Tel: 0591 2272

pfarrbuero@alexandergemeinde.de

www.alexandergemeinde.de

Mo. 10:00 – 11:00 Uhr

Mi. 09:00 – 10:00 Uhr

Do. 16:30 – 18:00 Uhr

### **PFARRBÜRO CHRIST KÖNIG**

Bernh.-Lohmann-Str. 36, 49809 Lingen

Tel: 0591 3465

info@christ-koenig-darme.de

www.christkoenig-darme.de

Mo. 16:00 – 17:00 Uhr

Di. 10:00 – 11:00 Uhr

Do. 09:00 – 11:00 Uhr

### **PFARRBÜRO ST. GERTRUDIS**

Gravelstraße 1 A, 49811 Lingen (Ems)

Tel: 05906 2324

pfarrbuero@gertrudis-bramsche.de

www.gertrudis-bramsche.de

Di. 09:00 – 11:00 Uhr

Mi. 09:00 – 11:00 Uhr

Do. 14:00 – 16:00 Uhr