



# DARMER Mittagstisch



„Gemeinsam  
schmeckt es besser“

## *Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren sowie Alleinstehende*

Auch im 2. Halbjahr dieses Jahres bieten wir in Zusammenarbeit mit dem Küchenmeister Christian Woltering aus der Weserstraße an jedem 3. Mittwoch im Monat den Darmer Mittagstisch an.

Unser Ziel ist es, die Gemeinschaft zu fördern. Das Angebot richtet sich in erster Linie an Seniorinnen und Senioren und an Alleinstehende, denn gemeinsam schmeckt es besser: Neuigkeiten können ausgetauscht, Verabredungen getroffen und nette Gespräche geführt werden.

**Wann:** Jeden 3. Mittwoch im Monat um 12.00 Uhr

**Wo:** Im Pfarrheim Darmer

**Wie:** Ihre Anmeldung nehmen wir am  
**Montag vor dem festgesetzten Termin**  
wahlweise unter einem der folgenden Kontakte entgegen:

Tel.Nr.: 48223	Gemeindebüro von	8.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Tel.Nr.: 49146	R. u. I. Becker von	8.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Tel.Nr.: 3465	Pfarrbüro von	15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Kosten:** Jede Mahlzeit kostet 8,00 € und wird direkt vor Ort bezahlt.

### Termine und Speiseplan :

20.09.2023 *Krustenbraten vom Schwein mit Sauerkraut und Kartoffelpüree*  
Dessert: *Mandarinen - Quarkmousse*

18.10.2023 *Paniertes Kotelett mit Bohnenpfanne und Kartoffelgratin*  
Dessert: *Bratapfelcreme*

15.11.2023 *Rinderroulade mit Rotkohl und Kartoffelknödel*  
Dessert: *Herrencreme*

20.12.2023 *Spießbraten mit Gemüse, Sauce Hollandaise und Bratkartoffeln*  
Dessert: *Vanillepudding mit Spekulatius*

*Guten Appetit*