



# DARMER Mittagstisch

„Gemeinsam  
schmeckt es besser“



## *Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren sowie Alleinstehende in Darmer*

An jedem 3. Mittwoch im Monat bieten wir einen Mittagstisch an. Unser Ziel ist es, die Gemeinschaft zu fördern. Das Angebot richtet sich in erster Linie an Seniorinnen und Senioren und an Alleinstehende, denn gemeinsam schmeckt es besser: Neuigkeiten können ausgetauscht, Verabredungen getroffen und nette Gespräche geführt werden.

**Wann:** Jeden 3. Mittwoch im Monat um 12.00 Uhr im Darmer Pfarrheim

**Wie:** Ihre Anmeldung nehmen wir am  
**Montag vor dem festgesetzten Termin**  
wahlweise unter einem der folgenden Kontakte entgegen:

Tel.Nr.: 48223	Gemeindebüro von	8.30 Uhr bis 10.30 Uhr
Tel.Nr.: 49146	R. u. I. Becker von	8.30 Uhr bis 10.30 Uhr
Tel.Nr.: 3465	Pfarrbüro von	15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Kosten:** Jede Mahlzeit (Hauptgericht und Dessert) kostet 6,00 €  
und wird direkt vor Ort bezahlt.

### Termine und Speiseplan ( für das 1. Halbjahr 2020 ):

- 15.01.2020:** Putenbrust mit gefüllten Champignons in Pilzsauce,  
Reis und Nudeln, warmer Weißkohl mit Speckwürfel  
Dessert: Quark mit Mandarinen
- 19.02.2020:** Schollenfilet in Butter gebraten, Butterkartoffeln, gem. Blattsalat  
Dessert: Karamellcreme
- 18.03.2020:** Rahmgeschnetzeltes, Spätzle und Kartoffeln, Bohnensalat  
Dessert: Crème brûlée
- 15.04.2020:** Hackbratenpastete mit sahniger Sauce, Kartoffeln, Kohlrabigemüse  
Dessert: Panna-Cotta-Creme
- 20.05.2020:** Lachsschnitzel vom Schwein mit Spargel-Hollandaise  
Butterkartoffeln, Blattsalat  
Dessert: Erdbeercreme
- 17.06.2020** Gefüllte Eierpfannkuchen mit Blattsalat in Sahnetunke  
Dessert: Pfirsichcreme
- 15.07.2020:** Hähnchenkeule mit Westernkartoffeln, Rahmkohlrabi  
Dessert: Zitronencreme

***Guten Appetit***